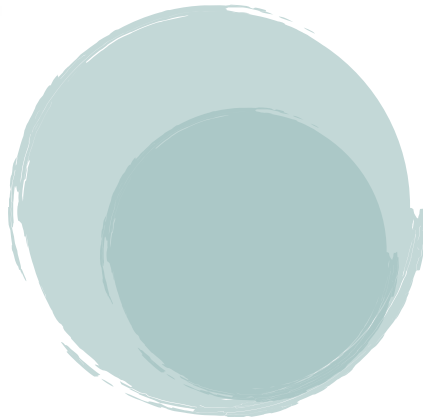


## Consultation spécialisée

En parallèle des entretiens familiaux et de couple, une consultation spécialisée a été développée depuis 2017. Il s'agit de l'accompagnement individuel des personnes ayant vécu un trauma, que ce soit un événement unique et circonscrit dans le temps ou bien répété, actuel ou passé. L'EMDR est un outil privilégié afin de dépasser ces événements traumatiques.

Pour plus d'informations sur cette thérapie, vous pouvez vous rendre sur le site d'EMDR France ou sur [www.psychologue-blois.fr/consultation-emdr](http://www.psychologue-blois.fr/consultation-emdr)



## Horaires

### Pour la consultation spécialisée

Du lundi au vendredi, de 10h00 à 19h00

Le samedi de 09h00 à 12h00

Téléphone : 07.71.27.15.95

### Pour les consultations familiales

Le mercredi de 13h30 à 19h00

Téléphone : 06.49.88.38.91



# Consultations familiales et de couple à Blois



10 Rue de la Chocolaterie

41000 BLOIS

[www.psychologue-blois.fr](http://www.psychologue-blois.fr)



## Dans quel but ?

L'objectif des entretiens n'est pas de créer une famille ou un couple parfait-e ni de revenir « comme avant ». Il n'est pas non plus de pointer du doigt une personne. Il est de permettre l'amélioration des relations familiales afin que chaque membre puisse y trouver sa place et un bien-être.

## Motifs de consultation

- Problèmes de santé, particulièrement les maladies physiques chroniques
- Maladie mentale de l'enfant et de l'adolescent
- Maladie mentale de l'adulte
- Alcool et autres abus de produits
- Famille d'accueil, adoption et les difficultés pouvant y être liées
- Expériences traumatiques, perte et deuil
- Perturbations de la vie familiale dues à de conflits sociaux, politiques et religieux
- Problématiques faisant suite au cycle de vie de la famille

## L'équipe

A la différence des consultations individuelles, nous avons fait le choix de vous accueillir en binôme. En effet, nous pensons fermement que la densité des relations familiales nécessite cette modalité de prise en charge.

Nous sommes donc deux thérapeutes formé-es à l'APRTF. Nous bénéficions d'une supervision (ou d'une intervision) afin de garantir un cadre d'intervention adaptée.

Elise Fontaine & Thibault Pâques

